



Stowarzyszenie
Widzących Więcej

CERTYFIKAT

UCZESTNICTWA W SZKOLENIU
SPECJALISTYCZNYM DOTYCZĄCYM PRACY
Z OSOBĄ DOROSŁĄ, KTÓRA WYCHOWYWAŁA
SIĘ W RODZINIE DYSFUNKCYJNEJ

ZAŚWIADCZA SIĘ, ŻE

Magdalena Świątek

**Uczestniczył(a) w szkoleniu specjalistycznym dot. pracy z
osobą dorosłą, która wychowywała się
w rodzinie dysfunkcyjnej.**

Szkolenie zostało zorganizowane przez Stowarzyszenie Widzących Więcej, które od 2019 roku specjalizuje się wyłącznie w pracy z osobami dorosłymi pochodzącymi ze środowisk wykluczonych społecznie. Jego realizacja wynika z potrzeby dzielenia się wiedzą i doświadczeniem zdobywanym przez lata pracy w tym obszarze.

**MAŁGORZATA
CIECHANOWSKA-FLORCZYK**
PREZES ZARZĄDU

KATOWICE,
25 LIPCA 2025 ROKU

ZAKRES MERYTORYCZNY SZKOLENIA:

SZKOLENIE OBEJMOWAŁO 40 GODZIN ZEGAROWYCH

- Omówienie problematyki pracy z osobą dorosłą, która wychowywała się w rodzinie dysfunkcyjnej
- Omówienie dzieciństwa w kontekście wychowywania się w rodzinie dysfunkcyjnej: przyjmowane role, style przywiązania i ich wpływ na dorosłość
- Traumatyczne doświadczenia w dzieciństwie i ich wpływ na psychospołeczne funkcjonowanie w dorosłości
- Wprowadzenie do traum, których klient/pacjent mógł doświadczyć w dzieciństwie (m.in. traumy związane z porzuceniem, odrzuceniem, zdradą, niesprawiedliwym traktowaniem) i ich wpływ na życie dorosłe
- Pogłębienie tematu traumy rozwojowej
- Diagnozowanie osoby dorosłej (w kontekście traumatycznych przeżyć z dzieciństwa)
- **Planowanie terapii i pracy z osobą dorosłą, która wychowywała się w rodzinie dysfunkcyjnej**
- Różne podejścia terapeutyczne w pracy z osobą wychowaną w rodzinie dysfunkcyjnej i doświadczającej traumy relacyjnej
- Głębsze pochylenie się nad cechami i schematami, które mogą występować w pracy m.in. obsesyjne poczucie lojalności, tendencja do kłamania bez powodu, ogromna obawa utraty kontroli
- Omówienie ważności utrzymywania granic z klientem, który wychowywał się w rodzinie dysfunkcyjnej (w kontekście zagarniania przestrzeni osobistej)
- Omówienie zamrożenia emocjonalnego/ wypierania emocji
- Omówienie wpływu dzieciństwa na seksualność
- Techniki pracy z osobą, która doświadczyła trudnego dzieciństwa
- Dysfunkcje seksualne w kontekście osoby dorosłej, która wychowywała się w rodzinie dysfunkcyjnej
- Tworzenie związków i relacji partnerskich przez osoby dorosłe, które wychowywały się w rodzinie dysfunkcyjnej
- Podsumowanie najczęściej występujących trudności, wyzwań i schematów w kontekście pracy z osobą, która wychowywała się w rodzinie dysfunkcyjnej
- Dobre praktyki specjalisty pracującego z osobą dorosłą, która wychowywała się w rodzinie dysfunkcyjnej